

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ТОМСКИЙ МЕХАНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ОГБПОУ «ТМТТ»

_____ А.Г. Беляев

П Л А Н

Работы студенческого спортивного клуба «ТМТТ»

на 2025-2026 учебный год

Цель работы студенческого спортивного клуба (далее - ССК)

вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта через организацию и проведение спортивно-массовой работы в техникума

Задачи:

- активизация спортивно-оздоровительной работы,
- увеличение охвата обучающихся спортивными мероприятиями,
- укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеучебных спортивно-оздоровительных занятий для обучающихся, преподавателей, родителей (законных представителей несовершеннолетних обучающихся),
- закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств,
- воспитание общественной активности, организаторских качеств,
- воспитание у обучающихся чувств ответственности, гордости и сопричастности к развитию колледжа, сохранение традиций и формирование новых,
- формирование болельщиков спортивных команд,
- профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Направление деятельности	Содержание	период	Ответственные
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ССК	подбор состава ССК	сентябрь - ноябрь	Преподаватели физической культуры
Планирование и организация деятельности ССК	составление и утверждение плана работы ССК на 2025-2026 учебный год, расписания работы ССК	октябрь	Преподаватели физической культуры
Методическая деятельность			
Разработка программ физкультурно-спортивной направленности	выявление круга интересов обучающихся; разработка программ	Сентябрь- октябрь	Преподаватели физической культуры
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	участие в методических объединениях учителей ФК и ОБЗР; участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	В течение года	Преподаватели физической культуры
Участие в соревнованиях разного уровня (региональных,	подготовка к соревнованиям, непосредственное участие в	В течение года	Преподаватели физической культуры

федеральных)	соревнованиях; подведение итогов		
Контроль ведения отчетной документации	Проверка планов, программ, иных документов ССК	В течение года	Заместитель директора
Проведение спортивно-оздоровительных праздников, соревнований и т.п.	подготовка спортивно-оздоровительных мероприятий обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях; проведения мероприятия, анализ их результативности	В течение года	Заместитель директора, преподаватели физической культуры

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий студенческого
спортивного клуба на 2025-2026 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Форма проведения	Сроки и место проведения	участники
1	Физкультурно – спортивный праздник «Золотая осень»	соревнования	сентябрь Спортивный стадион ТМТТ	Студенты 1 курса
2	Первенство техникума по мини-футболу	соревнования	сентябрь февраль Спортивный зал ТМТТ	Все курсы
3	Участие во всероссийских соревнованиях «Кросс нации»	соревнования	сентябрь	Сборная команда «ТМТТ»
4	Первенство техникума по футболу	соревнования	сентябрь Спортивный стадион ТМТТ	Все курсы
5	Первенство техникума по настольному теннису	соревнования	октябрь Теннисный зал ТМТТ	Все курсы
6	Городские соревнования по спортивному ориентированию	соревнования	октябрь	Сборная команда «ТМТТ»
7	Соревнования по кроссу на длинные дистанции(1000м)	соревнования	октябрь	Все курсы
8	Соревнования по многоборью среди студентов	соревнования	октябрь Спортивный зал ТМТТ	Все курсы
9	Соревнования по сдаче норм ГТО среди студентов техникума	соревнования	ноябрь	Все курсы
10	Личное первенство по настольному теннису	соревнования	ноябрь Теннисный зал	Все курсы

			ТМТТ	
11	Первенство техникума по стрельбе	соревнования	ноябрь Тир ТМТТ	Все курсы
12	Соревнования по "Жиму гири"	соревнования	ноябрь Спортивный зал ТМТТ	Все курсы
13	Соревнования по волейболу среди студентов СПО Ленинского района г.Томска	соревнования	декабрь	Сборная команда «ТМТТ»
14	Соревнования по волейболу среди студентов техникума	соревнования	декабрь	Все курсы
15	Соревнования по лыжным гонкам среди студентов техникума	соревнования	декабрь	Все курсы
16	Соревнования по баскетболу	соревнования	январь	Все курсы
17	Региональные соревнования по настольному теннису	соревнования	январь	Сборная команда «ТМТТ»
18	Конкурс «А, ну-ка парни!»	соревнования	февраль Спортивный зал ТМТТ	Все курсы
19	Всероссийские соревнования «Лыжня России зовет!»	соревнования	февраль Спорткомплекс «Метелица»	Все курсы
20	Соревнования по стрельбе для сотрудников техникума	соревнования	февраль	Все курсы
21	Соревнования по сдаче норм ГТО среди студентов техникума	соревнования	апрель Спортивный зал ТМТТ	Все курсы
22	Конкурс «Спортивно-оздоровительный праздник «Прекрасная весна»	соревнования	март	Все курсы
23	Соревнования по баскетболу среди студентов СПО Ленинского района г.Томска	соревнования	март	Сборная команда «ТМТТ»
24	Региональные соревнования по сдаче норм ГТО	соревнования	апрель	Сборная команда «ТМТТ»
25	Соревнования по мини-футболу среди студентов СПО Ленинского района г.Томска	соревнования	апрель	Сборная команда «ТМТТ»
26	Региональные соревнования по кроссу	соревнования	апрель	Сборная команда «ТМТТ»
27	Соревнования бег на	соревнования	май	Все курсы

	короткие дистанции			
28	Соревнования по прыжкам в длину с разбега	соревнования	май	Все курсы
29	Соревнования по легкой атлетике среди студентов техникума	соревнования	май	Все курсы
30	Участие во Всероссийских соревнованиях «Российский азимут»	соревнования	май	Сборная команда «ТМТТ»
31	Соревнования по сдаче норм ГТО среди студентов техникума	соревнования	апрель Спортивный зал ТМТТ	Все курсы
32	Мониторинг спортивной активности студентов	мониторинг	июнь	Все курсы
33	Поведение итогов конкурса «Самая спортивная группа».	мониторинг	июнь	Все курсы
34	Подведение итогов «Лучший спортсмен года»	мониторинг	июнь	Все курсы